

ボディメカニクスから考える 身体介護技術講習

ボディメカニクスを学ぶことで、身体介護が重労働だというイメージから楽しくなるような「からだの仕組み」を実践します。身体の仕組みを利用した身体介護方法を学ぶことで利用者と介護職員の心身の負担を軽減します。

実技をメインに実施します。
介護現場での事例なども交えて学んでいただくことができます。



日時： 2026年7月11日（土）

① 初めて受講される方向け 9：30～12：30

② 2回目以降受講される方向け 13：30～16：30

※初めて受講される方向けは、身体づくり（ボディメカニクス）の講義と基本的な実技演習が中心です。（2回目以降の方もOK）
2回目以降受講される方向けは、応用や職場での困難事例の解消を目的とした演習が中心です。（初めての方もOK）

受講料：各コース 3,300円（10%消費税込） 両方受講申込で5%OFF！（6,270円）

講師：津村 好範（理学療法士）

定員： 各20名

開催場所
お問合せ
申込み

サンシャイン総合学園 札幌市中央区北5条西6丁目1-23 2北海道通信ビル9階
TEL：011-232-2301 FAX：011-232-5380
裏面のQRコードからもお申込みいただけます

受講の際は次の通りお越しく下さい ①持ち物：筆記用具 ②動きやすい服装・靴でお越しく下さい ③9時25分までに受付を済ませてください
受講者数が少数の場合は中止させていただくことがございます。あらかじめご了承ください。

切り取り

お申込みコースに✓ 両方受講もOK	<input type="checkbox"/> ①初めて受講される方向け (9:30~12:30) <input type="checkbox"/> ②2回目以降受講される方向け (13:30~16:30)		
フリガナ		性別	生年月日
お名前		男 ・ 女	西暦 年 月 日
住所	〒		
電話番号	- -	携帯電話番号	- -
メールアドレス <small>受講のご案内はメールにて お送りします</small>	必須		
お勤め先		お勤め先電話番号	
お勤め先住所		担当者様お名前	フリガナ
ご連絡（電話）先	お勤め先（ご担当者様宛 ・ 受講者様宛） ・ 携帯電話 ・ ご自宅		

申込 FAX 番号：011-232-5380 FAX の場合は切り取らずにそのままお送りください

お申込手続き

お申込期日：2026年7月4日(土)です

定員となり次第、募集終了とさせていただきます

お申込方法

- ①「受講申込書」をご記入の上、ご提出ください（郵送・FAX・ご持参いずれでも結構です）。
（FAX：011-232-5380 / ご持参：直接、当学園へご来校ください。）
- ②「受講申込書」のご提出後、1週間以内に受講料を納入してください。

受講料の納入について

〈お振込・郵便振替〉

銀行振込	北海道銀行	北洋銀行	口座名義
	本店営業部(普通口座)		2 3 2 7 9 5 3
郵便振替	振替口座		口座名義
	0 2 7 3 0 - 5 - 9 5 6 5 9		(株)サンシャイン

* 専用の振込用紙はございませんので各金融機関にてお振込ください。（お振込の方法に指定はありません）

* お申込されたお名前(法人)以外で納入される際は、事務局にご連絡ください。

* 振込手数料はご負担くださいますようお願い致します。

株式会社サンシャイン 登録番号 T2430001020051

注意事項

- * お申込手続の先着順(受講費用お支払確認)とさせていただきます。ご了承ください。（電話等でのご予約不可）
- * 会場や第2北海道通信ビル周辺は禁煙となっております。あらかじめご了承ください。
- * 納入された受講料はいかなる理由でもご返金いたしかねます。あらかじめご了承ください。
- * お申込の方が少数の場合は講習を中止させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。その際は受講費用を全額ご返金致します。
- * 講習は安全を期して開催しますが、講師の注意が行き届かない場面で怪我等があった場合は、責任を負いかねます。
- * 貴重品など私物の管理は各自お願い致します。紛失等の責任は負いかねます。

駐車場について

当学園の契約駐車場はございませんが、お車でお越しの方は第2道通ビル併設の駐車場(有料)をご利用いただけます。満車の際は近隣の駐車場をご利用ください。（公共交通機関のご利用をおすすめしております。）

講座会場

【サンシャイン総合学園】

〒060-0005

札幌市中央区北5条西6丁目1-23

第2北海道通信ビル9F

TEL:011-232-2301

FAX:011-232-5380

* JR札幌駅より徒歩5分



サンシャイン総合学園ホームページ



上記QRコードを読み込んでお申込いただくことができます

*一部研修は申込用紙でのお申し込みが必要です。

↓こちらのリンクからもお申込みいただけます↓

<https://sun-shine-sogogakuen.com/application>