

1	●私が言ったこと △家族が言ったこと ○スタッフが感じたこと																				
私の不安や苦痛・悲しみは・・・ 介護への願いや要望は・・・  私の嬉しいこと・楽しいことは・・・ やりたいこと・願いや要望は・・・																					
2	上記の中で注目すべきことを選んでください																				
事 実	① <u>注目すべき言葉を記入（本人が言っていること）</u>		② <u>そのときの行動（動き・表情・仕草）</u>																		
3	思考展開を記入しましょう																				
<table><tr><th>情報整理：当てはまる□にチェックする</th><th>詳細（現状）</th></tr><tr><td>☐ 1) 病気や飲んでいる薬の副作用について考えてみましょう。</td><td></td></tr><tr><td>☐ 2) 身体的痛み、便秘・不眠・空腹などの不調による影響を 考えてみましょう。</td><td></td></tr><tr><td>☐ 3) 悲しみ・怒り・寂しさなどの精神的苦痛や性格などの 心理的背景による影響を考えてみましょう。</td><td></td></tr><tr><td>☐ 4) 音・光・味・におい・寒暖などの五感への刺激や、苦痛を 与えていそうな環境について考えてみましょう。</td><td></td></tr><tr><td>☐ 5) 家族や介護者など、周囲の人の関わり方や態度による 影響を考えてみましょう。</td><td></td></tr><tr><td>☐ 6) 住まい・器具・物品などの物的環境により生じる居心地の 悪さや影響について考えてみましょう。</td><td></td></tr><tr><td>☐ 7) 要望・障害程度・能力の発揮とアクティビティ（活動）との ズレについて考えてみましょう。</td><td></td></tr><tr><td>☐ 8) 生活歴・習慣・なじみのある暮らし方と、現状とのズレに ついて考えてみましょう。</td><td></td></tr></table>				情報整理：当てはまる□にチェックする	詳細（現状）	☐ 1) 病気や飲んでいる薬の副作用について考えてみましょう。		☐ 2) 身体的痛み、便秘・不眠・空腹などの不調による影響を 考えてみましょう。		☐ 3) 悲しみ・怒り・寂しさなどの精神的苦痛や性格などの 心理的背景による影響を考えてみましょう。		☐ 4) 音・光・味・におい・寒暖などの五感への刺激や、苦痛を 与えていそうな環境について考えてみましょう。		☐ 5) 家族や介護者など、周囲の人の関わり方や態度による 影響を考えてみましょう。		☐ 6) 住まい・器具・物品などの物的環境により生じる居心地の 悪さや影響について考えてみましょう。		☐ 7) 要望・障害程度・能力の発揮とアクティビティ（活動）との ズレについて考えてみましょう。		☐ 8) 生活歴・習慣・なじみのある暮らし方と、現状とのズレに ついて考えてみましょう。	
情報整理：当てはまる□にチェックする	詳細（現状）																				
☐ 1) 病気や飲んでいる薬の副作用について考えてみましょう。																					
☐ 2) 身体的痛み、便秘・不眠・空腹などの不調による影響を 考えてみましょう。																					
☐ 3) 悲しみ・怒り・寂しさなどの精神的苦痛や性格などの 心理的背景による影響を考えてみましょう。																					
☐ 4) 音・光・味・におい・寒暖などの五感への刺激や、苦痛を 与えていそうな環境について考えてみましょう。																					
☐ 5) 家族や介護者など、周囲の人の関わり方や態度による 影響を考えてみましょう。																					
☐ 6) 住まい・器具・物品などの物的環境により生じる居心地の 悪さや影響について考えてみましょう。																					
☐ 7) 要望・障害程度・能力の発揮とアクティビティ（活動）との ズレについて考えてみましょう。																					
☐ 8) 生活歴・習慣・なじみのある暮らし方と、現状とのズレに ついて考えてみましょう。																					
4	【原因・背景】 情報の整理と 現状から何が 考えられるか																				
原因 背景																					
5	【課題】 原因・背景を 踏まえて本人の 生活上の困りごと とは？		6 ニーズ（「○○したい」と表現する）																		
課題																					