**演習シート②**受講者氏名

**思考展開シート**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **１** | **●私が言ったこと　△家族が言ったこと　○スタッフが感じたこと** | | | |
| ソース画像を表示  私の不安や苦痛・悲しみは・・・  介護への願いや要望は・・・  私の嬉しいこと・楽しいことは・・・  やりたいこと・願いや要望は・・・ | | | | |
| **２** | **上記の中で注目すべきことを選んでください** | | | |
| 事　実 | 1. 注目すべき言葉を記入（本人が言っていること） | | 1. そのときの行動（動き・表情・仕草） | |
| **３** | **思考展開を記入しましょう** | | | |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 情報整理：当てはまる□にチェックする | | | 詳細（現状） | |  | 1) | 病気や飲んでいる薬の副作用について考えてみましょう。 |  | |  | 2) | 身体的痛み、便秘・不眠・空腹などの不調による影響を  考えてみましょう。 |  | |  | 3) | 悲しみ・怒り・寂しさなどの精神的苦痛や性格などの  心理的背景による影響を考えてみましょう。 |  | |  | 4) | 音・光・味・におい・寒暖などの五感への刺激や、苦痛を  与えていそうな環境について考えてみましょう。 |  | |  | 5) | 家族や介護者など、周囲の人の関わり方や態度による  影響を考えてみましょう。 |  | |  | 6) | 住まい・器具・物品などの物的環境により生じる居心地の  悪さや影響について考えてみましょう。 |  | |  | 7) | 要望・障害程度・能力の発揮とアクティビティ（活動）との  ズレについて考えてみましょう。 |  | |  | 8) | 生活歴・習慣・なじみのある暮らし方と、現状とのズレに  ついて考えてみましょう。 |  | | | | | |
| **４**  【原因・背景】  情報の整理と  現状から何が  考えられるか |  | | | |
| **原因背景** |
| **５**  【課題】  原因・背景を  踏まえて本人の  生活上の困りごと  とは？ |  | **６** | | **ニーズ**（「○○したい」と表現する） |
| **課題** |  | | |