**演習シート②**受講者氏名

**思考展開シート**

|  |  |
| --- | --- |
| **１** | **●私が言ったこと　△家族が言ったこと　○スタッフが感じたこと** |
| ソース画像を表示私の不安や苦痛・悲しみは・・・介護への願いや要望は・・・私の嬉しいこと・楽しいことは・・・やりたいこと・願いや要望は・・・ |
| **２** | **上記の中で注目すべきことを選んでください** |
| 事　実 | 1. 注目すべき言葉を記入（本人が言っていること）
 | 1. そのときの行動（動き・表情・仕草）
 |
| **３** | **思考展開を記入しましょう** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| 情報整理：当てはまる□にチェックする | 詳細（現状） |
|[ ]  1) | 病気や飲んでいる薬の副作用について考えてみましょう。 |  |
|[ ]  2) | 身体的痛み、便秘・不眠・空腹などの不調による影響を考えてみましょう。 |  |
|[ ]  3) | 悲しみ・怒り・寂しさなどの精神的苦痛や性格などの心理的背景による影響を考えてみましょう。 |  |
|[ ]  4) | 音・光・味・におい・寒暖などの五感への刺激や、苦痛を与えていそうな環境について考えてみましょう。　 |  |
|[ ]  5) | 家族や介護者など、周囲の人の関わり方や態度による影響を考えてみましょう。 |  |
|[ ]  6) | 住まい・器具・物品などの物的環境により生じる居心地の悪さや影響について考えてみましょう。 |  |
|[ ]  7) | 要望・障害程度・能力の発揮とアクティビティ（活動）とのズレについて考えてみましょう。 |  |
|[ ]  8) | 生活歴・習慣・なじみのある暮らし方と、現状とのズレについて考えてみましょう。 |  |

 |
| **４**【原因・背景】情報の整理と現状から何が考えられるか |  |
| **原因背景** |
| **５**【課題】原因・背景を踏まえて本人の生活上の困りごととは？ |  | **６** | **ニーズ**（「○○したい」と表現する） |
| **課題** |  |